

Amanat WBK

25 Maret 2019

Sering Merasa Gagal Fokus Saat Bekerja, Hentikan 5 Kebiasaan Buruk Ini di Kantor

Barangkali kita sering merasakan bahwa pekerjaan di kantor tidak pernah selesai. Bahkan seringkali kita merencanakan lembur untuk menyelesaikan pekerjaan tersebut. Perlu disadari terkadang pekerjaan tidak selesai bukan karena pekerjaan yang terlalu berat atau waktu yang kurang, tetapi karena manajemen pekerjaan kita yang buruk.

Berikut merupakan beberapa hal yang mungkin membuat pekerjaan kita menjadi tidak produktif atau fokus :

1. Pekerjaan yang tidak terencana

Pekerjaan yang tidak direncanakan akan berdampak pada tidak adanya prioritas yang jelas dalam bekerja. Buatlah daftar pekerjaan kita dan targetkan waktu untuk menyelesaikannya. Jika sering mengisi log book barangkali tidak ada pekerjaan prioritas yang terlewatkan.

2. Fokus dengan urusan pribadi

Barangkali kita pernah melihat rekan kerja kita sedang sibuk dengan urusan pribadinya atau rumah yang seolah tidak bisa diinterupsi dengan pekerjaan pokoknya di kantor. Nah usahakan menjadi pekerja yang profesional dimana saat jam kantor prioritas mengerjakan tanggungjawabnya sebagai pegawai.

3. Membantu pekerjaan teman

Membantu rekan lain dalam pekerjaannya sah-sah saja, tetapi jangan sampai mereka bergantung dengan kita. Sedangkan pekerjaan kita sendiri masih banyak. Berikan informasi dan bantuan seperlunya untuk kemudian melanjutkan pekerjaan kita sendiri.

4. Cek media sosial

Bagi yang sudah kecanduan media sosial mungkin perlu dipertimbangkan untuk tidak membuka medsos saat jam kerja. Bisa-bisa pekerjaan harian kita hanya di

dunia maya. Boleh saja melihat medsos mungkin untuk cari inspirasi dan tidak berlebihan.

5. Nonton You Tube

Boleh-boleh aja melihat youtube di kantor, asal jangan di jam kerja. Apalagi di saat rekan kerja yang lain sedang stres dengan pekerjaan mereka. Kalau sekedar mencari inspirasi mungkin 30 menit cukup.

6. Meja kerja berantakan

Kebersihan dan kerapian meja kerja juga membantu untuk lebih konsentrasi . Meja yang kotor dan berantakan oleh kertas-kertas membuat energi bekerja hilang seketika.

Jadi mulai sekarang hentikan kebiasaan yang membuat kita tidak fokus kerja. Delapan jam bekerja dalam sehari rasanya waktu yang cukup untuk menyelesaikan pekerjaan jika dipersiapkan dengan baik.

“Jadikanlah pekerjaan kita sebagai ibadah, agar tidak hanya mendapat lelah, tetapi berkah”