

## **Amanat WBK 11 Maret 2019**

### **Membangun Budaya Positif di Lingkungan Kerja**

Memiliki lingkungan kerja yang positif merupakan impian, terutama dari orang-orang yang lebih banyak menghabiskan waktu untuk bekerja dibandingkan kehidupan personal. Berada di lingkungan kerja yang kurang mendukung akan memberi dampak buruk, seperti menurunkan kinerja.

Berikut merupakan hal-hal yang perlu diperhatikan untuk membangun budaya kerja positif di lingkungan kerja :

#### **Dimulai dengan rasa syukur**

Memulai hari dengan rasa syukur akan membuat hari yang baik. Hal ini akan membuat kita menyadari bahwa pekerjaan yang kita miliki saat ini adalah karunia yang senantiasa perlu disyukuri. Salah satu bentuk rasa syukur adalah dengan bersemangat dalam bekerja dan memberikan yang terbaik untuk pekerjaan kita.

#### **Membangun lingkungan yang aman**

Mungkin saat ini bukan lagi masa seorang pimpinan menekan bawahan dengan mempersulit berbagai prosedur yang ada. Dalam membangun budaya kerja positif yang diperlukan adalah komunikasi yang baik serta kerjasama dalam satu tim. Jika satu sama lain saling menghargai sesuai dengan tugasnya maka pekerjaan akan lebih mudah diselesaikan dalam tim dan terwujud perasaan yang aman dalam bekerja.

#### **Bertanggungjawab**

Ungkapan yang pas adalah : “jangan meninggalkan piring kotor di wastafel”. Jangan meninggalkan hal yang berantakan untuk dibersihkan oleh orang lain. Berusahalah untuk tanggung jawab atas kesalahan yang dilakukan.

Dengan membudayakan sikap tanggung jawab, kita akan menjadi pribadi yang dapat menghormati waktu kerja orang lain. Jika kita tidak menghormati waktu rekan kerja yang lain, kita berkontribusi membuat lingkungan kerja negatif.

#### **Jangan hanya melihat masalah, tapi peluang**

Saat emosi dan stres meningkat, masalah kecil di tempat kerja atau pada tim akan di besar-besarkan. Padahal, menurut Veronique, masalah justru bisa menjadi kesempatan untuk melakukan refleksi, analisis, dan evaluasi agar nantinya kejadian yang sama tidak akan terjadi.

Cobalah untuk menemukan ironi dan humor dalam setiap situasi. Melihat berbagai perspektif pada satu situasi bisa meringankan keadaan emosional dan mengembalikan suasana menyenangkan dalam tim.

## **Mendorong pikiran yang positif**

Tidak perlu membuang waktu pada perilaku negatif yang tidak sejalan dengan moral kerja yang telah terbangun. Berusahalah untuk secara proaktif mendorong seluruh tim berpikir positif setiap waktu. Bahkan ketika hal-hal tampaknya berada di luar kendali, pemikiran positif akan membantu kita untuk mengatasinya.

## **Tetap Konsisten**

Konsistensi menjadi kunci keberhasilan dalam bekerja

*Diolah dari berbagai sumber*

Pagi hari mentari hangat, makan sarapan dengan ketupat. <b>bekerja mestilah semangat, agar cita-cita segera didapat.</b>	Hari hujan jalannya basah, burung hinggap di atas meja. <b>Jangan suka berkeluh kesah, lebih baik fokus bekerja.</b>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------